

PROYECTO DOCENTE

PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

Curso: 2023/24

DATOS BÁSICOS DE LA ASIGNATURA

Titulación:	GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE (PLAN 2023)
Año Plan de Estudios:	2010
Curso de Implantación:	2023/24
Centro Responsable:	Facultad de Ciencias de la Educación
Nombre Asignatura:	Psicología de la Actividad Física y Deporte
Código:	5550009
Tipología:	FORMACIÓN BÁSICA
Curso:	PRIMERO
Periodo de Impartición:	PRIMER CUATRIMESTRE
Créditos ECTS:	6
Horas Totales:	150
Área/s:	PSICOLOGÍA SOCIAL
Departamento/s:	PSICOLOGÍA EXPERIMENTAL, PSICOLOGÍA SOCIAL

PROFESORADO

Montero Bancalero, Francisco José

fmontero@euosuna.org

Tutoría: Martes - de 12:00 a 13:00

OBJETIVOS Y COMPETENCIAS

RA1.1 Programar y poner en práctica programas y actividades que intervienen en el proceso de enseñanza-aprendizaje relativos a la actividad física y el deporte en diferentes

contextos y dirigidos a distintos sectores de la población (niños, adolescentes, adultos,

personas mayores y personas con discapacidad).

RA1.2 Revisar y optimizar programas y actividades que intervienen en el proceso de enseñanza-aprendizaje relativos a la actividad física y el deporte en diferentes contextos y

dirigidos a distintos sectores de la población (niños, adolescentes, adultos, personas mayores y personas con discapacidad).

RA1.3 Describir y emplear diferentes metodologías, referidas al ámbito de la actividad física

y el deporte, según los contextos y los sectores poblacionales (niños, adolescentes, adultos, personas mayores y personas con discapacidad) a los que se dirija un programa o

actividad concreta.

RA2.1 Programar y poner en práctica programas y actividades de ejercicio físico y condición física en diferentes contextos para prevenir, minimizar y/o evitar un riesgo para la

salud de cualquier persona, con énfasis en poblaciones de carácter especial (mayores,

escolares, personas con discapacidad y personas con problemas de salud y patologías).

RA3.1 Programar y llevar a la práctica estrategias que fomenten un estilo de vida activo y la

práctica regular y saludable de actividad física y deporte.

RA3.2 Evaluar estrategias que fomentan un estilo de vida activo y la práctica regular y

saludable de actividad física y deporte.

RA3.3 Planificar actividades orientadas a mejorar la salud integral, el bienestar y la calidad

de vida de personas pertenecientes a diferentes sectores poblacionales.

RA3.4 Contrastar y mejorar actividades desarrolladas para mejorar la salud integral, el

bienestar y la calidad de vida de personas pertenecientes a diferentes sectores poblacionales.

RA5.6 Evaluar la puesta en práctica de actividades físicas y deportivas programadas.

RA6.1 Comprender los fundamentos del método científico y su aplicación en el ejercicio

profesional del Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

RA6.2 Analizar la eficacia de la investigación científica para resolver problemas específicos

del ámbito de la actividad física y el deporte.

RA6.3 Aplicar métodos, técnicas y recursos de investigación a la resolución de problemas

en el ámbito de la actividad física y el deporte.

Estos Resultados de Aprendizaje se relacionan con las siguientes Competencias:

Competencias Básicas: CB1; CB2; CB3

- CB1: Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un

área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general, y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también

algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo

de estudio.

- CB2: Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de

una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la

elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de

estudio.

- CB3: Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes

(normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión

sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.

Competencias Generales:

CG1: Organizar y planificar adecuadamente el trabajo personal, analizando y sintetizando

de forma operativa todos los conocimientos necesarios para el ejercicio de las distintas profesiones del deporte.

CG3: Conocer y utilizar los recursos informáticos y las nuevas tecnologías de la información y comunicación de aplicación al cuerpo de conocimientos de las ciencias de la actividad física y el deporte.

CG4: Identificar, investigar y solucionar problemas derivados del ejercicio de las profesiones del deporte desarrollando mecanismos óptimos de toma de decisión.

CG7: Aplicar un razonamiento crítico, asumir y reflexionar entorno a las críticas efectuadas

hacia el propio ejercicio profesional dentro del ámbito de las profesiones del deporte

CG9: Potenciar un aprendizaje autónomo que favorezca la adaptación a nuevas situaciones profesionales, personales y sociales dentro del área de las ciencias de la actividad física y el deporte.

CG12: Perseguir estándares de calidad en el desarrollo de las distintas profesiones del

deporte a partir, principalmente, de un aprendizaje continuo e innovador.

CG13: Utilizar, en relación al ámbito académico y profesional de las ciencias de la actividad

física y el deporte, recursos del patrimonio cultural y natural respetando el medioambiente y

valorar, al mismo tiempo, otras culturas y costumbres.

Competencias Transversales: CT1; CT2

CT1: Que los estudiantes adquieran capacidad para promover el progreso y desarrollar y

fomentar el espíritu emprendedor.

CT2: Que los estudiantes adquieran actitudes y capacidad para fomentar y garantizar el respeto a los Derechos Humanos y a los principios de accesibilidad universal, igualdad, no discriminación y los valores democráticos y de la cultura de la paz.

Competencias Específicas:

CE1.1 Diseñar, desarrollar y evaluar programas y actividades que intervienen en el proceso de enseñanza-aprendizaje relativos a la actividad física y el deporte en diferentes contextos y dirigidos a distintos sectores de la población (niños, adolescentes, adultos, personas mayores y personas con discapacidad).

CE1.2 Conocer y aplicar diferentes metodologías, referidas al ámbito de la actividad física y el deporte, según los contextos y los sectores poblacionales (niños, adolescentes, adultos, personas mayores y personas con discapacidad) a los que se dirija un programa o actividad concreta.

CE1.3 Adaptar la intervención educativa a las características y necesidades, individuales y colectivas, de cada sector de la población (niños, adolescentes, adultos, personas mayores y personas con discapacidad), atendiendo al género y la diversidad.

CE2.1 Diseñar, desarrollar y evaluar programas y actividades de ejercicio físico y condición física en diferentes contextos para prevenir, minimizar y/o evitar un riesgo para la salud de cualquier persona, con énfasis en poblaciones de carácter especial (mayores, escolares, personas con discapacidad y personas con problemas de salud y patologías).

CE3.1 Promover estrategias que fomenten la adhesión a un estilo de vida activo, así como

a la participación y práctica regular y saludable de actividad física y deporte en distintos

sectores de la población.

CE3.2 Desarrollar actividades orientadas a mejorar la salud integral, el bienestar y la calidad de vida de personas pertenecientes a diferentes sectores poblacionales, con énfasis en poblaciones de carácter especial (mayores, escolares, personas con discapacidad y personas con problemas de salud y patologías).

CE3.3 Diseñar y aplicar programas de actividad física, ejercicio físico y deportes adaptados

a las características individuales y grupales de diferentes sectores poblacionales, atendiendo especialmente a la diversidad de edad, de orientación sexual, de funcionalidad

o de salud.

CE3.4 Elaborar programas de promoción de la actividad física, el ejercicio físico y el deporte para que la población adquiera, de forma autónoma, el hábito de la práctica regular

y saludable de actividad física y deporte.

CE5.6 Realizar la evaluación técnica de diferentes actividades físicas y deportivas, así como de los recursos que son necesarios para la puesta en práctica de cada una de ellas.

CE6.1 Conocer los fundamentos del método científico aplicado al ámbito de las ciencias de

la actividad física y el deporte.

CE6.2 Comprender cómo se aplican distintos métodos, técnicas y recursos de investigación científica para la resolución de problemas propios de la actividad física y el

deporte.

CE6.3 Justificar las decisiones profesionales del Graduado-a en Ciencias de la Actividad

Física y el Deporte en base a una fundamentación científica constante y rigurosa.

CONTENIDOS O BLOQUES TEMÁTICOS

- Historia de la Psicología deportiva.
- Definición de la Psicología deportiva.
- Análisis psicológico y comportamental en actividad física y deporte:
 - *Percepción.
 - *Cognición.
 - *Comportamiento
- Control, desarrollo y aprendizaje motor:
Aplicación a diferentes áreas de intervención: competición, iniciación, deporte y salud

RELACIÓN DETALLADA Y ORDENACIÓN TEMPORAL DE LOS CONTENIDOS

INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

1. Historia de la psicología del deporte.
2. Definición de psicología y psicología del deporte.
3. Análisis psicológico básico de las relaciones en el deporte.

BLOQUE I: Control, desarrollo y aprendizaje motor

4. Aprendizaje motor y deportivo. Control y desarrollo motor.
5. Aplicabilidad de los principios básicos a las diferentes áreas de intervención en psicología del deporte: Deporte de competición, iniciación deportiva y ejercicio físico y salud.

BLOQUE II: Análisis psicológico y comportamental en actividad física y deporte.

6. Funcionamiento psicosocial en actividad física y deporte: percepción, cognición y comportamiento.
7. Relaciones interpersonales en deporte: procesos y estrategia de influencia social.

ACTIVIDADES FORMATIVAS

Actividad: Clases Teóricas. Horas: 40

Actividad: Prácticas de Taller/Deportivas. Horas: 20

SISTEMAS Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN

a) Normativa reguladora de la evaluación y calificación de las asignaturas

https://euosuna.org/images/archivos/estudios/NORMATIVA_REGULADORA_EVALUACION.pdf

b) Criterios de Evaluación Generales:

MODALIDAD DE EVALUACIÓN CONTINUA:

Teoría: Al final de cada uno de los tres bloques se realizará un Examen tipo test de 24 preguntas de respuesta cerrada con cinco opciones, solo una correcta, no restan los errores, pero es necesario obtener un 66% de aciertos para obtener un 5. Se deben aprobar los 3 exámenes. La calificación teórica final será la media de los tres parciales, siempre que estén aprobados.

Prácticas: Examen (30%) de 25 preguntas de respuesta cerrada verdadero/falso, no restan errores, es necesario un 70% de aciertos para obtener un 5. Es necesario obtener un 5 para aprobar la parte práctica. También se debe entregar un informe grupal (10%) que tendrá la calificación de APTO/NO APTO.

Se debe asistir al 80% de las prácticas. La no asistencia a las prácticas no podrá ser justificada. Por ello, se debe tener presente el porcentaje de faltas permitidas según dicta la guía docente para poder desarrollar la evaluación presencial.

Calificación final: Media de exámenes teóricos, siempre que los 3 estén aprobados (60%) + Examen práctico (30%) + Informe grupal (10%).

Los trabajos que dispongan de un porcentaje de 30% o superior serán suspendidos. Además, el formato del trabajo debe ser desarrollado según normas APA (portada, índice, sangría...) y basados en literatura científica. Por ello, es recomendable el uso de base de datos de carácter científico. Además, todo el desarrollo del texto debe

estar citado y referenciado según normas APA". También se penalizará la presencia de faltas de ortografía.

En caso de suspender una parte (teoría, o práctica), se guardará la parte aprobada para la segunda y tercera convocatoria.

MODALIDAD CONVOCATORIA OFICIAL:

El día que el centro establezca según el calendario oficial de exámenes tendrá lugar: Examen teórico (60%) tipo test de 24 preguntas de respuesta cerrada con cinco opciones, solo una correcta, no restan los errores, pero es necesario obtener un 66% de aciertos para obtener un 5.

Examen práctico (40%): 3 cuestiones abiertas sobre un caso práctico que se propondrá al alumnado.

c) Criterios de Evaluación para alumnos con necesidades académicas especiales

Se podrán realizar adecuaciones del material y/o pruebas de evaluación para el alumnado con NAE

METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA – APRENDIZAJE

Siguiendo lo establecido en la Memoria de Verificación, las metodologías que podrán

utilizarse en esta asignatura son las siguientes:

- MD1: Sesión Teórica.
- MD2: Sesión Práctica.
- MD3: Seminarios.
- MD4: Actividad dirigida.
- MD5: Tutorías.

Se proporcionará material multimedia con los contenidos de las asignaturas, para que el alumnado pueda prepararlos en casa de forma anticipada y en el aula se propondrán actividades con dichos contenidos previamente estudiados en casa.

Habrà 10h de formación complementaria de asistencia obligatoria.

Se desarrollarán salidas en Andalucía para visitar centros que tengan una vinculación directa con el contenido y actividades planteadas en dicha asignatura.

HORARIOS DEL GRUPO DEL PROYECTO DOCENTE

<https://euosuna.org/index.php/es/planificacion-de-la-ensenanza-555>

CALENDARIO DE EXÁMENES

<https://euosuna.org/index.php/es/planificacion-de-la-ensenanza-555>

TRIBUNALES ESPECÍFICOS DE EVALUACIÓN Y APELACIÓN

Pendiente de Aprobación

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

Fundamentos de psicología del deporte y el ejercicio.

Autores: Weinberg, R. S. y Gould, D

Edición: 2010

Publicación: Ariel

ISBN:

Social Psychology in Sport

Autores: Jowett, S. y Lavalee, D.

Edición: 2007

Publicación: Human Kinetics

ISBN:

Psicología del deporte: guía práctica del análisis conductual

Autores: Martin, G.

Edición: 2013

Publicación: Pearson

ISBN:

Psicología y Deporte

Autores: Garcés, de Los Fayos, E. J.; Olmedilla, A. y Jara, P. (Coord.)

Edición: 2006

Publicación: Diego Marín

ISBN:

Psicología Social de la Actividad Física, el Deporte y el Ejercicio

Autores: Castillo, I. y Álvarez, O.

Edición: 2023

Publicación: McGraw Hill

ISBN:

Áreas de aplicación en psicología del deporte.

Autores: Garcés de los Fayos, E. y Cantón, E.

Edición: 2003

Publicación: Dirección General de Deportes de Murcia

ISBN:

Dinámicas de grupo en el ejercicio y en la psicología del deporte

Autores: Beauchamp, M. R. y Eys, M. A.

Edición: 2017

Publicación: Paidotribo

ISBN:

Psicología de la actividad física y el deporte.

Autores: Dosil, J.

Edición: 2008

Publicación: McGraw Hill

ISBN:

Social Psychology in sport & Exercise

Autores: Knowles, A. M., Shanmugan, V. y Lorimer, R.

Edición: 2015

Publicación: Palgrave

ISBN:

Observación en deporte y conducta cinésico-motriz: aplicaciones.

Autores: Anguera, M. T.

Edición: 1999

Publicación: Universitat de Barcelona

ISBN:

INFORMACIÓN ADICIONAL

Alumnado con Necesidades Académicas Especiales: el/la alumno/a debe facilitar al profesor la documentación que justifique tal circunstancia.